



Paul Ecke Central Elementary PTA

Julio de 2025

Estimadas familias que ingresan al kindergarten en la primaria Paul Ecke Central,

¡Bienvenidos a Paul Ecke Central! Somos Janna Larson y Mary Anne Mendenhall, co presidentas de comunicación de la asociación de padres y maestros ("PTA") de PEC de este año, y les ofrecemos algunos consejos para las familias que se incorporan a la escuela. El hijo mayor de Mary Anne cursó kínder el año pasado, y Janna tiene gemelos este año quienes se unirán a su hermano mayor que ya asiste a PEC.

En las próximas semanas, el director Wesley Sechrest les enviará por correo electrónico el manual actualizado de PEC. Es la mejor fuente de información completa sobre el año escolar. Sin embargo, para preparar el primer día de clases, hemos recopilado algunos consejos útiles para que tengan un buen comienzo en las primeras semanas. El kínder es un año de crecimiento increíble, y esperamos que sus hijos tengan experiencias tan maravillosas en PEC como los nuestros.

Hora de Ingreso

Ten en cuenta que tendrás la oportunidad de ver el horario de la hora de llegada en la junta de orientación de Kinder el 11 de agosto. La hora de llegada es entre las 7:45 horas y las 8:00 horas. Tu hijo puede entrar a la escuela a partir de las 7:30 horas si está desayunando o si participa en el Club de Corredores ("Run Club"), que suele comenzar unas semanas después del inicio del año escolar.

La mayoría de los niños de kínder se bajan en la puerta oeste que se ubica en la calle Vulcan (los niños la llaman la "línea naranja"), simplemente porque es la más cercana al área de kínder. Durante las primeras semanas de clases, es recomendable estacionar y caminar con su hijo

hasta la puerta interior que delimita el área de kínder. Estacionar en la calle Coast Hwy y usar el nuevo paso subterráneo para peatones es una excelente opción, ya que el estacionamiento es limitado de otra manera. Un mapa con opciones de estacionamiento está abajo (se puede estacionar donde hay números en círculos naranjas):

Park at one of these locations and walk 3 minutes to PEC to avoid parking troubles.

- 1) Rail corridor parking pod on Hwy 101 and North Court
- 2) Rail corridor parking pod on Hwy 101 and El Portal roundabout
- 3) Rail parking Pod on Hwy 101 and Marcheta
- 4) Orpheus Park



Cuando su hijo de kínder esté listo para dejarlo en auto, conduzca hacia el norte por calle Vulcan, gire a la derecha hacia la zona de llegada y siga la fila de autos hasta pasar la barrera por donde entran los niños. Pronto reconocerá a la Sra. Brenda, la guardia de cruce de PEC desde hace mucho tiempo, quién vigila esa barrera. Para garantizar la seguridad de todos, hay un par de reglas: (1) No dejar a los niños hasta que pase a la Sra. Brenda y (2) los adultos no pueden salir del auto. La Sra. Brenda les ayudará si es necesario y les indicará cómo entrar a la escuela. Ella está ahí para garantizar la seguridad de todos los niños, así que siga sus instrucciones y no tendrá ningún problema.

También puede dejar a los niños en la entrada principal de la calle Union (los niños la llaman la "línea azul"). Algunos niños de kínder pueden sentirse intimidados por esa puerta, ya que es donde se deja a los "niños grandes", pero los estudiantes de kínder con hermanos mayores podrían ser dejados allí. No hay una forma correcta o incorrecta de hacerlo.

Si decide acompañar a su hijo a la escuela, despídase rápidamente en la puerta que delimita el área del kindergarten y luego caminará solo hasta su salón de clases.

Nosotras dos somos madres de bicicletas eléctricas. Les aseguro que ir en bicicleta a la escuela facilita y agiliza la entrega de sus hijos todos los días, así que consideren ir en bicicleta si pueden. Mucha gente estaciona sus bicicletas en el estacionamiento abierto/acera frente a la entrada de la escuela por la calle Vulcan. La Sra. Brenda les indicará cuándo es seguro cruzar los autos y entrar a la escuela.

Llegadas tardías + Ausencias

Los estudiantes que lleguen entre las 8:01 y las 8:10 recibirán los pases de llegada tardía justo en la puerta, y los entregarán a sus profesores. Quienes lleguen después de las 8:10 deben pasar por la oficina principal con uno de sus padres. Si su hijo/a va a faltar, envíe un correo electrónico a: attendance.pe@eusd.net o llame a la línea de asistencia al 760-944-4328. Es un buen número para guardar en su teléfono. Por cierto, ¡las ausencias por viajes familiares no se consideran justificadas! ¡Me alegra saberlo!

Para padres y madres quienes no hablen inglés, sepan que existen muchos apoyos por Uds., incluso " el enlace de la comunidad," o "community liaison" Cristina Palacios Maldonado; ella se encuentra en la oficina y habla español. Queremos que Uds. se sientan incluidos en nuestra comunidad escolar.

Comidas + Merienda

¿Sabías que a todos los estudiantes se les ofrecen almuerzos calientes diarios de [Servicios de nutrición del EUSD](#)? ¿Sin costo? El programa es para todo el distrito, por lo que los menús se publican en el [sitio web del EUSD](#) todos los meses, tanto en español como en inglés. Nos aseguraremos de que también estén enlazados a la página de la Asociación de Padres y Maestros (PTA) de PEC. Uno de nuestros hijos disfruta de la leche con chocolate diaria, pero no nos molesta que el año pasado casi no tuvimos que preparar almuerzo escolar ya que la escuela se los da gratis y que tuviéramos un hijo feliz y bien alimentado. También sirven desayuno gratuito de 7:30 a 8:00 todas las mañanas.

Al llevar la su propia lonchera caliente a la escuela, los niños de kínder tienen que ir a buscarla a la zona de "niños grandes", así que no se preocupe si su hijo insiste en traer la lonchera de con su propio lonche desde su casa. Si prepara la lonchera, tenga en cuenta que no se refrigera, así que asegúrese de llevar una bolsa de hielo.

Los niños de kindergarten tienen dos momentos de merienda al día, así que asegúrese de planificar 2 lonches en consecuencia.

Voluntariado para “Especiales”

Para los padres que tengan un horario flexible, disfrutarán mucho ser voluntarios en los "Especiales". ¿Se preguntarán qué son los "Especiales"? La clase de su hijo/a rotará entre Educación Física y Yoga, Arte, STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas), Música y TRAC (el currículo socioemocional de nuestro distrito). Se imparten un día específico cada semana (a definir para los niños de kínder de este año) y son un momento destacado de la semana para los niños.

Los padres de tu aula enviarán las hojas de inscripción de vez en cuando. Los turnos suelen ser de menos de una hora, y es una excelente manera de ver a tu hijo/a de kínder en su elemento. Al llegar, regístrate en la recepción (necesitarás tu identificación) y dirígete al aula. Desde allí, probablemente acompañaras a toda la clase hasta el aula donde se imparten las clases especiales, quizás ayudando a llevar un contenedor de botellas de agua. Y luego estarás ahí para cuando el/la profesor/a de clases especiales necesite ayuda extra.

Les recordamos que todos los padres voluntarios se rigen por un código de ética. ¡No estamos aquí para obtener información sobre los hijos de otros! Todos revisarán y firmarán un código de ética antes de ser voluntarios, pero un consejo importante es que no usen los baños de los niños. Si necesitan ir al baño, usen el baño del personal en la oficina principal.

Suministros

No es necesario comprar nada especial antes del primer día de clases. El profesor de su hijo/a le avisará durante las primeras semanas si necesita algún material. La mayoría de los materiales que usará su hijo/a los proporciona el colegio. Muchos profesores crean listas de deseos de Amazon o similares y las actualizan a lo largo del año. De esta forma, los padres pueden contribuir al aula si el presupuesto familiar lo permite.

Si aún no tienes una, cómprale a tu hijo una mochila de tamaño estándar. Hansen 's tiene una gran selección si prefieres comprar en tiendas locales, y cualquier otra gran tienda también tiene excelentes opciones (Walmart, Target, etc.).

Todos los niños necesitan una botella de agua con su nombre. No necesitas nada sofisticado. Incluso escribir su nombre con un Sharpie en una botella que ya tengas funciona.

Considere poner nombres en cada artículo que su hijo traiga a la escuela. Se sorprendería de cuánta ropa, loncheras y botellas de agua se pierden durante el año escolar. Si bien su etiquetado puede ser tan simple como con un marcador Sharpie, o plumón, si desea comprar etiquetas, "Mabel's Labels" le da a la PTA un descuento en menudeo cuando realiza el pedido a través de su página de recaudación de fondos, [aquí](#), y selecciona a Paul Ecke Central.

Si se pierden, pueden buscar en los estantes y contenedores de objetos perdidos junto a la entrada principal de la escuela (la línea azul).

Qué esperar el primer día de clases

Empezar el kínder es un gran acontecimiento. ¡Espere que su hijo esté nervioso, y usted también! Tenga en cuenta que todos los niños están en la misma situación y que todos estarán llenos de nervios y emoción ese primer día. Haga todo lo posible por proyectar confianza en que su hijo lo ha logrado y prepáralo para que lo dejen rápidamente en la puerta del kínder. Y asegúrese de informarle sobre lo que ha pasado cuando regrese a casa. ¡Ojalá tenga grandes historias que compartir! Le prometemos que cada niño se adapta a su propio ritmo e incluso si el primer día es difícil (o incluso las primeras semanas), pronto todos llegarán a ver PEC como su segundo hogar.

Todo lo que realmente necesitan tener consigo ese primer día es su mochila, una botella de agua etiquetada, dos refrigerios, almuerzo (si no hay almuerzo caliente) y tal vez una sudadera en caso de que haga frío en el aula. Una vez que su hijo/a entre por la puerta del kínder, se dirigirá a su aula y será recibido/a por su maestra/o. Tendrá su propio gancho para colgar su mochila en el exterior del kínder. Sacará su botella de agua, la llevará al aula y se dirigirá a su escritorio. La maestra/o se encargará de ella. Y por si a su hijo/a (¡o a usted!) le interesa, cada aula de kínder tiene su propio baño, así que los niños pueden ir al baño fácilmente cuando lo necesiten.

Recoger

Si no va a tener a su hijo en ningún programa extraescolar, puede recogerlo en la puerta de la línea naranja en calle Vulcan a las 2:20 p. m. de lunes a jueves y a las 12:45 p. m. los viernes. Simplemente reúnanse afuera de la puerta y ellos abrirán la puerta y ayudarán a los niños a encontrar a sus adultos cuando suene el timbre.

Programas extraescolares

Existen varias opciones de programas extraescolares afiliados a la escuela. Si su hijo/a asiste a un programa extraescolar, el programa comienza temprano los días de salida temprana.

“Right at School”: RAS ofrece cuidado directamente en el campus de PEC, de 6:30 a. m. a 6 p. m. Puede inscribirse de 1 a 5 días a la semana, en el programa antes y después de la escuela, o en ambos. También ofrecen la opción de visitas sin cita previa, así como descuentos para

militares y hermanos. Puede encontrar más información, incluyendo precios y cómo inscribirse [aquí](#).

“Farm Lab” (Laboratorio agrícola, un sitio del del distrito): Al final de la jornada escolar, el personal de la YMCA recibe a los niños participantes en PEC y los transporta en autobús escolar al Farm Lab del EUSD en Encinitas (ubicado en Quail Gardens). Se puede recoger a los niños directamente en el campus del Laboratorio Agrícola a las 6 p. m. Las familias pueden inscribirse en un programa de 3 o 5 días y elegir los días según la disponibilidad. Lo último que supimos fue que había una lista de espera para este programa, pero hay plazas disponibles durante todo el año y la lista de espera se mantiene actualizada. Ver más información [aquí](#).

Programas de enriquecimiento: Los “Clubes de descubrimiento” de “Right at School” comienzan unas semanas después de que comienzan las clases. Estas son asignaturas optativas extraescolares de una hora semanal con una duración de 10 a 12 semanas. Los cursos varían, pero suelen centrarse en artes, música, idiomas extranjeros, deportes y ciencias, y son impartidos por proveedores especializados en enriquecimiento comunitario. Recibirá más información sobre estas asignaturas optativas en las próximas semanas. Son opcionales y no es necesario estar inscrito en el programa extraescolar de RAS para que su hijo participe. El costo de cada asignatura optativa varía. Patinetas en la YMCA: El autobús de la YMCA recogerá a su hijo/a de la escuela y lo/la transportará al parque de patinetas, donde será supervisado/a por el personal. Una vez en el parque, habrá un refrigerio, consejos para patinar y patinaje gratuito. La recogida es a las 6 p. m. Puede inscribirse para 2, 3 o 5 días. Puede encontrar más información [aquí](#).

Calendario de la PTA

Mantendremos actualizado el calendario de la PTA. El calendario está disponible en el sitio web de la PTA [aquí](#). Para suscribirse a nuestro calendario de Google, haga clic en el enlace que dice "Suscribirse a Google Calendar" en [esta página](#).

Que todos anoten que el primero evento social para familias será el 19 de septiembre.

Padres de aula y comunicaciones a lo largo del año

Cada clase contará con uno o dos padres de aula para servir de enlace entre padres y maestros durante todo el año. Los correos electrónicos semanales de los padres de aula incluirán nuestras actualizaciones de la PTA. Estas mismas actualizaciones de la PTA también están disponibles en nuestro sitio web, en una página llamada “Weekly Splash” ([chapoteo semanal](#)). Lo actualizaremos periódicamente, por lo que es el lugar donde puedes consultarlo si sientes que te perdiste un correo electrónico.

También recibirás comunicaciones periódicas de:

- La junta directiva del EUSD para actualizaciones de todo el distrito
- Director Wes Sechrest para todo lo relacionado con PEC
- El profesor de su hijo/a. Algunos profesores usan una aplicación llamada Class Dojo, mientras que otros prefieren el correo electrónico. Esté atento a los mensajes de su profesor/a para obtener orientación sobre cómo prefiere comunicarse.

Puede ser mucho, y lo sabemos. Lo dominarás y siempre estamos aquí para ayudarte.

La mayoría de las clases terminan con un grupo de WhatsApp, lo cual puede ser muy útil para padres ocupados que necesitan a alguien con quien escribir para asegurarse de no perderse un día de apoyo o un día libre. También los animamos a crear su propia comunidad de padres de kínder. El año pasado organizamos algunas reuniones de la hora feliz, invitando a padres de las tres clases de kínder, y fue realmente el único momento en que muchos conocimos a nuestros compañeros padres.

No olvides seguir el Instagram de la PTA [@pauleckecentral](#), Y la cuenta del jardín, también [@pec_garden](#). Verán que el jardín de PEC necesita mucha ayuda, incluyendo voluntarios durante los fines de semana. Es una excelente manera para que los padres que trabajan se sientan conectados con la escuela. Estén atentos para más información.

Recaudación de Fondos

Queremos que puedan anticipar lo que viene en cuanto a la recaudación de fondos para la PTA, para que nuestras solicitudes periódicas no los sorprendan y para que puedan planificar el presupuesto familiar. Este año, su PTA solicitará contribuciones financieras para nuestra escuela tres veces. Les informaremos más al inicio del año escolar y en nuestras reuniones regulares, si asisten. El dinero que recaudamos se destina directamente a la vida escolar de sus hijos. Financiamos muchos programas en el campus que aún no están presupuestados por nuestro distrito, como los salarios de nuestras dos maestras de enriquecimiento. También financiamos proyectos especiales ideados por nuestros increíbles maestros. El año pasado, un grado se benefició de la visita de un apicultor, un momento memorable para todos.

La mejor manera de apoyar nuestra escuela: ¡Únase a la PTA!

Por último, ¡únanse a la PTA! La cuota anual es de solo \$21 y ayuda a apoyar todas las maravillosas actividades de la PTA. Además, les da un lugar en la mesa cuando la PTA vota sobre temas importantes. Nos sentimos especialmente comprometidos con la incorporación de nuestros compañeros padres de primaria a la PTA. Todos debemos asegurarnos de que nuestra increíble PTA prospere a pesar de los cambios que inevitablemente surgen cuando los

hijos de los miembros de la PTA pasan a la secundaria. Únanse en el enlace [aquí](#), y esperamos verte en nuestra primera reunión general de la PTA a las 8:15 a. m. del 3 de Septiembre de 2025, en el MPR (el auditorio principal en el campus, se llama “multi purpose room” o “salón de usos múltiples”).

Tengan en cuenta que se necesita un esfuerzo colectivo y, a menudo, necesitamos el apoyo de muchos padres para que el año de preescolar sea lo más mágico posible (y es realmente un año mágico). ¿Tienen alguna otra pregunta? No duden en contactarnos. Estaremos encantados de ayudarles.

Atentamente,

Janna Larson
Mary Anne Mendenhall
Copresidentes de Comunicaciones de la
PTA de PEC, 2025-2026
<https://www.pauleckecentral.com/>
Contáctenos en: pecsplash@gmail.com